



# Lire et Faire Lire Acadie

Pour partager, avec les enfants, le plaisir de lire.

Bulletin Été 2017



## Mot de la nouvelle présidente

Lire et Faire lire a vu le jour en 2009..... que de chemin parcouru depuis !

□ Nous sommes présents dans 71 classes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année dans les 3 districts scolaires francophones.

□ Nous sommes reconnus par le Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance pour notre travail

en littératie et nous sommes actifs sur la scène provinciale dans ce domaine.

□ Faut-il rappeler que LFLA est un organisme à but non lucratif composé de 235+ membres bénévoles actifs de plus de 50 ans ?

□ Que notre objectif est de donner le goût de la lecture aux enfants de la 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année ?

□ Que l'aspect inter-générationnel est très important dans notre relation avec les enfants qui participent au programme ?

Mon libraire m'a dit récemment : « L'assimilation est pratiquement nulle si la personne sait lire et aime lire ». J'aime croire que ce qu'il dit est vrai ..... Je crois qu'il dit vrai !

Nous allons continuer à travailler fort pour arriver à notre objectif de lire dans toutes les écoles francophones du N.-B, nous allons y arriver grâce à vous, bénévoles de LFLA, car

vous êtes nos ambassadeurs et ambassadrices présents sur le terrain, partout dans notre province.

Bonne vacances à toutes et à tous.

Odette Albert

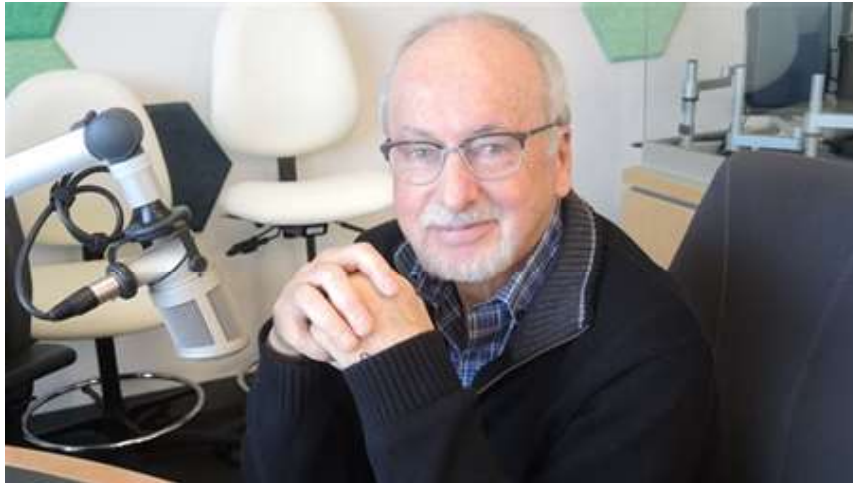


## Mes huit années à la présidence

C'est en effet en 2009 qu'on me demanda d'assumer le poste de président du comité de création de Lire et faire lire Acadie, puis de président de l'association et de son Conseil d'administration.

Huit belles années à la direction de LFL, des plus agréables, grâce certainement à la collaboration de tous et toutes, l'enthousiasme des 475+ bénévoles lecteurs et lectrices de ces huit dernières années, les sourires magiques des enfants à qui l'on donne le goût de la lecture, un Conseil d'administration regroupant sans doute le plus d'expertise et de dévouement à la cause de la littératie francophone de tous les groupes semblables au Nouveau-Brunswick, et l'exécutif de LFL, avec en particulier Claudette Godin, qui exerça, de façon bénévole, le poste de coordinatrice provinciale pendant 6 ans.

C'est près de 5000 enfants francophones de la province qui ont profité de notre présence hebdomadaire dans les écoles au cours de ces 8 ans. C'est aussi plus de 22 000 heures de bénévolat d'aînés et aînées francophones auprès de ces jeunes en 8 ans et sans doute au-dessus de 2 500 heures de bénévolat en développement, organ-



isation et gestion du programme. Nous aimons croire que ces efforts, toujours en harmonie avec les efforts en littératie des enseignants et enseignantes, du Ministère de l'éducation et du développement de la petite enfance et d'autres organisations, ont contribué aux succès de nos enfants dans les évaluations nationales et internationales de littératie.

Notre mission s'est élargie au cours de ces années.

Nous intervenons dans les dossiers de littératie et d'alphabétisation de la province, en proposant des initiatives constructives, tout en étant vigilants en ce qui concerne les droits fondamentaux des francophones.

Non, pour moi il n'est pas envisageable de quitter LFL ! Je demeure lecteur bénévole à l'École le Sommet

et les statuts de LFL Acadie ont prévu un petit rôle pour le président sortant ! Le travail pour LFL Acadie est très valorisant et enrichissant. Je serai toujours disponible pour collaborer à cette

belle initiative commencée il y a huit ans par un petit groupe de visionnaires.

George Wybouw



# Plus qu'un simple loisir, le bénévolat serait un véritable moyen d'épanouissement personnel pour les seniors, estime une récente étude britannique.

Selon des chercheurs de l'université de Southampton et de l'université de Birmingham, qui viennent de réaliser une étude auprès de 66.000 personnes, être bénévole permettrait de conserver une bonne santé mentale et même d'améliorer son bien-être.

En effet, le volontariat offre une extraordinaire opportunité de contacts sociaux qui ont des effets protecteurs sur l'état de santé tout en donnant un but aux bénévoles, ce qui est particulièrement important pour les personnes âgées qui vivent dans l'isolement.

On constate ainsi que, chez les seniors en particulier, les bénévoles ont de meilleures capacités fonctionnelles et un taux de mortalité et de dépression bien plus faible que les autres.

Le volontariat est donc un moyen pour "bien vieillir", en améliorant le bien-être physique et psychologique. Comment le bénévolat va-t-il contribuer à votre bien-être et à votre santé ?

## Voici quelques exemples :

- renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi;
- sensation générale d'apaisement et de bien-être;
- stabilisation de l'humeur;
- réduction des risques de dépression et d'anxiété;
- meilleure capacité à gérer le stress;
- amélioration de la qualité du sommeil;
- réduction du risque de maladies cardiaques;
- diminution de la mortalité, surtout chez les gens âgés de plus de 60 ans.

## Voici quelques conseils si vous souhaitez inclure le bénévolat à votre vie :

- Choisissez une activité qui vous plaît ou une cause qui vous tient à cœur car cela vous aidera à respecter votre engagement surtout si elle vous permet de relaxer, faire le plein d'énergie et si elle s'inscrit bien dans votre routine et votre mode de vie.
- Profitez-en pour faire des choses dont vous avez toujours rêvé.
- Fixez-vous des objectifs réalistes.
- Impliquez des personnes de votre entourage dans vos activités de bénévolat en tenant compte des goûts et de la motivation de chacun.
- Accordez-vous des moments pour prendre soin de vous.

## Alors n'hésitez plus ....faites du bénévolat !

Découvrez les articles complets sur :

<http://www.bfmtv.com/sante/comment-le-benevolat-peut-ameliorer-la-sante-mentale-et-le-bien-etre-1025027.html>

<https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/les-bienfaits-du-benevolat-sur-la-sante-mentale/>

**(pour atteindre ces liens copiez collez dans votre fureteur)**



## Témoignage d'une de nos bénévoles :

Lors de ses contacts téléphoniques avec les bénévoles, Anne, notre



coordinatrice a fait connaissance Pauline Landry de Petit Rocher, lectrice depuis plusieurs années. Outre le fait que Pauline adore être lectrice, voici ce qu'elle lui a raconté : « En 2014, ma fille son mari et leurs deux enfants Anik 7 ans et Maëlle 5 ans, sont partis faire le tour du monde avec leur sac à dos. Ils ont commencé par l'Argentine, le Chili, la Nouvelle Zelande avant de se



rendre en Europe et en Asie. Tout au long de ce voyage, nous avons communiqué par Skype et par courriel. Puis il m'est venu l'idée de partager cette expérience avec les enfants de mon groupe. Et

c'est ainsi que de février 2015 à juin 2015, les enfants ont correspondu entre eux par mon intermédiaire. Les enfants étaient impatientes d'avoir des nouvelles de mes petits voyageurs car ils ont

découvert un tout autre monde. Ils ont vraiment été surpris de savoir qu'on voyageait à dos d'éléphant en Asie, combien l'alimentation était différente d'un pays à un autre et puis

ils ont appris que dans les écoles au Cambodge, la salle de bain..... c'est juste un trou dans le sol.... A leur retour en juin, Anaïk a pu venir à l'école et rencontrer pour de vrai, non seulement les enfants avec lesquels elle avait correspondu, mais aussi la classe tout entière ! Elle leur a fait une présentation de son voyage avec de multiples photos à l'appui et a finalement passé tout le reste de la journée avec les enfants, tout éblouis de rencontrer quelqu'un qui avait voyagé si loin et vécu de vraies aventures.... » Si vous aussi, vous souhaitez nous faire part d'un témoignage de votre expérience de lecteur, n'hésitez pas à nous contacter par courriel. Ceux-ci pourront être partagés sur FB ou dans le bulletin de LFLA.



# Le nouveau conseil d'administration du CA

L'Assemblée Générale Annuelle de Lire et Faire Lire Acadie a eu lieu, comme vous le savez, le 31 mai dernier à la bibliothèque de Dieppe.

A cette occasion, un nouveau conseil d'administration a été élu et se compose maintenant des membres suivants:

1.	<b>Odette Albert</b>	<b>Présidente</b>
2.	<b>Jean Gaudet</b>	<b>Vice-président</b>
3.	<b>Claudette Godin</b>	<b>Trésorière</b>
4.	<b>Claudia Losier</b>	<b>Secrétaire</b>
5.	<b>Lorraine Julien</b>	<b>Achat des livres</b>
6.	<b>George Wybouw</b>	<b>Président sortant</b>
7.	<b>Daniel Beaudry</b>	<b>Equipe du bulletin</b>
8.	<b>France Blanchard</b>	<b>Membre</b>
9.	<b>Benoît Duguay</b>	<b>Communications</b>
10.	<b>Claire Lanteigne</b>	<b>Membre</b>
11.	<b>Alban Melanson</b>	<b>Membre</b>
12.	<b>Simonne Rainville</b>	<b>Membre</b>
13.	<b>Gérald Richard</b>	<b>Sous-ministre au MEDPNB</b>
14.	<b>Robert Thibault</b>	<b>Membre</b>
15.	<b>Martine Girouard/Julie King</b>	<b>Agente d'amélioration en services intégrés – District scolaire francophone Sud</b>
16.	<b>Thérèse Léger</b>	<b>Représentante de l'association France-Canada Moncton</b>
17.	<b>Monique Rossignol-Lepage</b>	<b>Coordinatrice à l'école des Bâtisseurs</b>
18.	<b>Odette Roy Robichaud</b>	<b>Coordinatrice à l'école Le Tournesol - NE</b>
19.	<b>Cyrille Sippley</b>	<b>Représentant de la Société des enseignantes et enseignants retraités francophones duNB - SERFNB</b>



Debout : (gauche à droite) Lorraine Julien : achat et gestion des livres ; Julie King, coordinatrice littéraire district francophone sud; Alban Melanson, membre ; Odette Roy-Robichaud, coordinatrice « Le Tournesol » (Petit-Rocher); Simonne Rainville, membre ; Robert Thibault, membre ; Benoît Duguay, Communications ; Cyrille Sippley représentant SERFNB.  
Assis : Anne Solfa, coordinatrice provinciale; Claudia Losier, secrétaire; Odette Albert, présidente; Jean Gaudet, vice-président; Claudette Godin, trésorière; George Wybouw, président sortant.  
Absents : Daniel Beaudry, équipe du bulletin; France Blanchard, membre; Claire Lanteigne, membre; Gérald Richard, sous-ministre au MEDPNB; Thérèse Léger, représentante de l'association France-Canada Moncton; Monique Rossignol-Lepage, coordinatrice à l'école « Les Bâtisseurs » à Frédéricton.



# Aidez nous à faire vivre notre page Facebook !

Connectez-vous à votre page



Indiquez Lire et Faire Lire Acadie dans le carré blanc en haut de la page



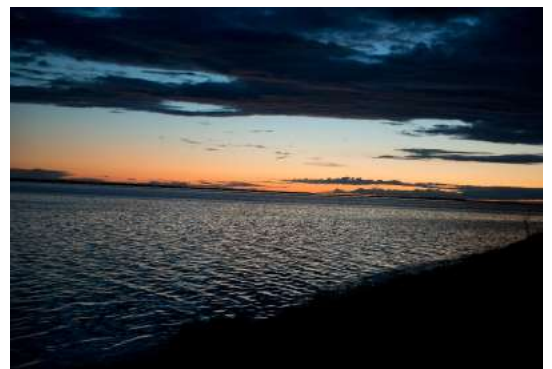
Aimez notre page et nos publications via le sigle



Partagez nos articles avec vos amis en cliquant sur



Invitez des amis à aimer LFLA en cliquant à droite sur



## Passez un bel été !

[www.LFLACADIE.CA](http://www.LFLACADIE.CA)

[lireetfairelireacadie@yahoo.ca](mailto:lireetfairelireacadie@yahoo.ca)

506-854-0060

Textes : Odette Albert, George Wybouw,  
Anne Solfa

Design et mise en page: Daniel Beaudry